

Respirační fyzioterapeutická péče proti únavě



1 Co je cílem této terapie

Tato léčebná terapie byla vyvinuta za účelem překonání následků respiračních onemocnění (mj. COVID-19). S pomocí respirační fyzioterapie, využití oxygenoterapie, přírodních léčivých zdrojů, vitamínové terapie (B, D a infuze C) a probiotické léčby určené pro COVID pacienty (RNDr. Ryšávka), se nám podařilo zajistit výrazné zlepšení stavu pacienta.

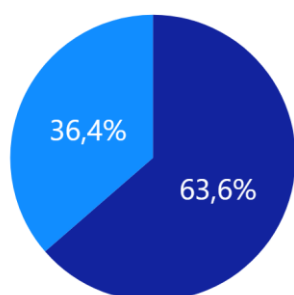
2 Pro koho je léčba určena?

Léčba je určena pro samoplátce. Pacient je po prodělání onemocnění COVID-19 a v okamžiku nástupu již není infekční.

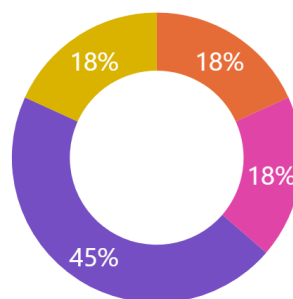
3 Interní studie

V rámci interní studie provedené v termínu od 26.10. do 3.11.2020 na vybraném vzorku dobrovolníků, kteří se do programu přihlásili, zaznamenáváme u pacientů výrazné zlepšení nejen objektivních - vitální kapacita plic, zlepšení saturace O₂ v krvi, tak i zlepšení subjektivních stavů - psychické pohody, zmírnění vyčerpanosti.

Interní studie prokázala zlepšení zdravotního stavu postcovidových pacientů a umožnění jejich rychlejšího návratu do aktivního života.



Pohlaví
● žena
● muž



Věková skupina

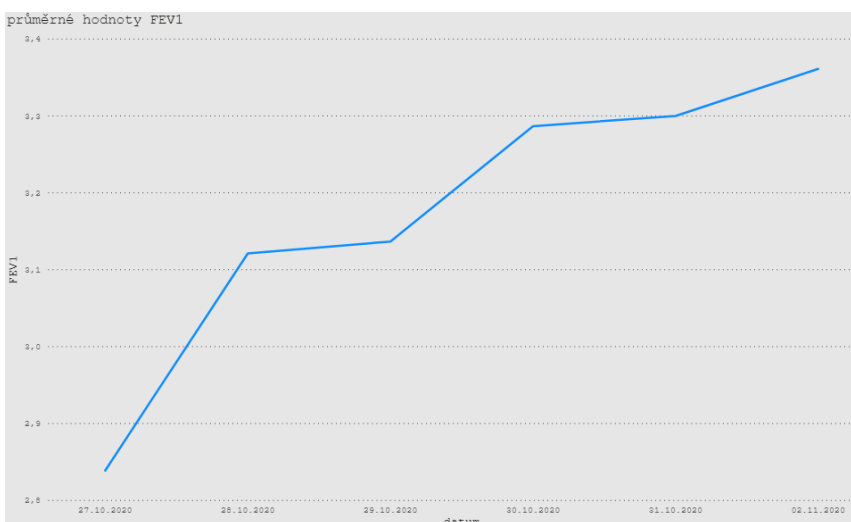
- 18-26 let
- 36-45 let
- 46-60 let
- 61-75 let

4 Výsledky studie

Měření spirometrem se provádělo denně mimo neděli. Signifikantní zlepšení jsme pozorovali v hodnotách FVC, což je usilovná vitální kapacita. V hodnotě FEV1, což je objem usilovně výdechového vzduchu za 1 vteřinu. U FVC došlo ve sledované skupině ke zvýšení o 11,3 %, u FEV1 ke zlepšení o 12,56%.

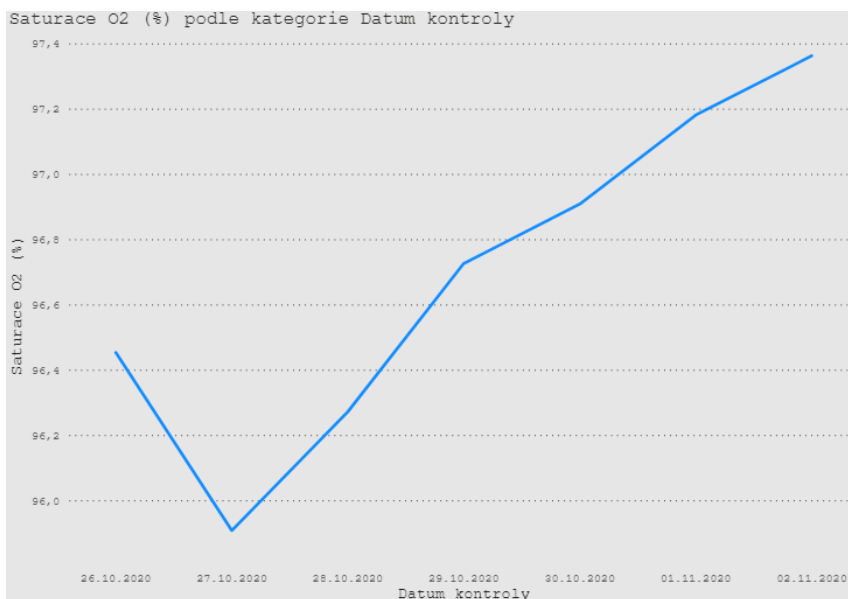
FVC +11,3%

FEV1 +12,56%



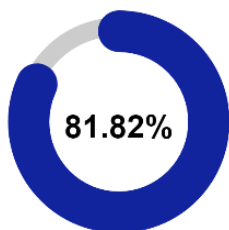
Měření z oxymetru. Obsah kyslíku je důležitým ukazatelem funkce plic a krevního oběhu. Zlepšení bylo o 0,91 procentního bodu.

**Saturace O₂
+0,91 pb**

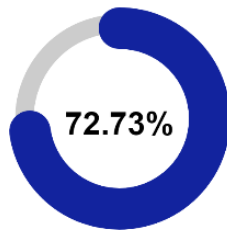


5 Výsledky studie – subjektivní pocity

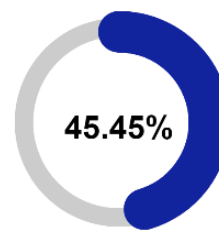
Zmírnění dušnosti



Zvýšení výkonnosti



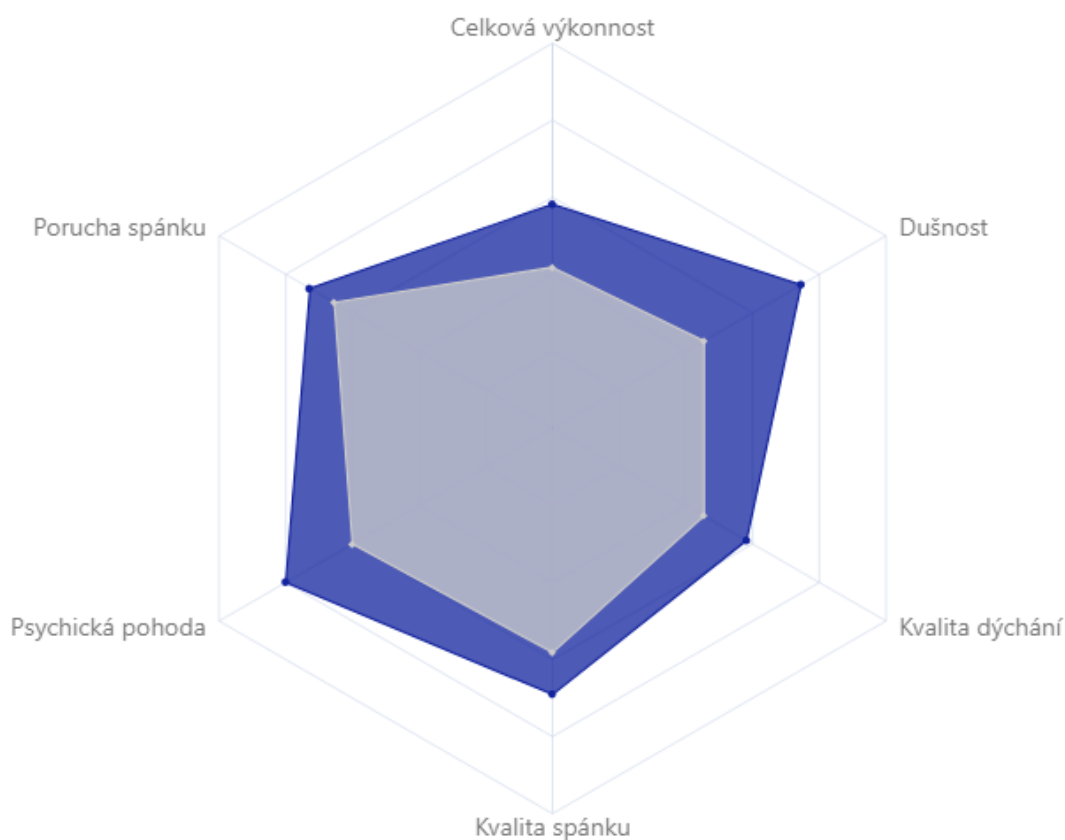
Zlepšení psychické
pohody



Výše hodnotíme kolik % klientů z celkového počtu pocívalo subjektivní zlepšení stavu.

Subjektivní hodnocení celé skupiny - průměr (stupnice 0-5, 5=nejlepší hodnota)

● den před odjezdem ● počáteční hodnota



Co se týče subjektivních obtíží, tak mezi členy sledované skupiny převládali dechové obtíže, bolesti v oblasti hrudní páteře a hrudníku, snížená výkonnost a tím vším spojená psychická nerovnováha. Největší úlevu zaznamenali při dýchání a v oblasti psychiky. Lépe se jím dýchá, tíživé bolesti na hrudi ustoupily, zlepšil se jím spánek a hlavně fyzická kondice.